

# Programació CRDD gener-març 2013

## **ESCOLA DE PARTICIPACIÓ**

Programació destinada a professionals i a entitats del Consell Municipal de les Dones.

## **Navegació per Internet Nivell 2**

La navegació per internet té moltes possibilitats, vine i aprèn.

Dies: 21 i 28 de febrer de 2013

Horari: 17,45 a 19,45h

Lloc: Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer, Baldiri Aleu, 6-8

Inscripcions: a partir del 22 de gener

## **Twitter**

Coneix aquesta xarxa social de missatges curts que actualment té 200 milions de persones usuàries.

Dia: 21 de març de 2013

Horari: 17,30 a 19,30h

Lloc: Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer, Baldiri Aleu, 6-8

Inscripcions: a partir del 19 de febrer

\*\*\*\*\*

## **CICLE DE CONFERÈNCIES SOBRE ECONOMIA FEMINISTA A CÀRREC DE LA FUNDACIÓ M. AURÈLIA CAPMANY**

Conferències-debat que ens aproximaran a una mirada feminista del context econòmic i laboral actual tot abordant i cercant solucions a problemàtiques que afecten molt especialment a les dones.

Conferència: "Valorem el treball de les dones. Entenem la crisi?"

Dia: 18 de febrer de 2013

Hora: 18 a 19,30h

Lloc: Can Massallera, Mallorca, 30

Conferència: "Com afecta la reforma laboral a les dones?"

Dia: 18 de març de 2013

Hora: 18 a 19,30h

Lloc: Can Massallera, Mallorca, 30

Les inscripcions es podran realitzar presencialment, al telèfon 93635 1200 ext:156 i a través de l'e-mail [crdones@santboi.cat](mailto:crdones@santboi.cat)

\*Reserva de dues places a totes les activitats per a dones amb discapacitat.

\*En el cas que necessiteu servei de guarderia feu-nos-ho saber.

## **TALLERS VARIATS**

### **Com sentir-se bé amb una mateixa i amb la resta?**

Treballarem les eines psicossocials necessàries per sentir-nos bé i reduir l'angoixa.

Dies: 12 i 26 de febrer de 2013

Horari: 17 a 18,30h

Lloc: Can Jordana, Ebre, 27

Inscripcions: a partir del 15 de gener

### **Risoteràpia:**

Dies: 12, 19 i 26 de febrer de 2013

Horari: 10 a 11,30h

Lloc: La Gralla, Plaça dels Gegants, 1

Inscripcions: a partir del 15 de gener

### **Com posar límits?**

Sabem dir que no? Sabem posar les nostres necessitats en primera línia d'importància?

Dies: 6 i 20 de març de 2013

Horari: 17,30 a 19h

Lloc: Casal de Barri de Camps Blancs, Salvador Seguí, 2

Inscripcions: a partir del 12 de febrer

### **Relaxació:**

Dies: 12, 19 i 26 de març de 2013

Horari: 18,30 a 20h

Lloc: Can Massallera, Mallorca, 30

Inscripcions: a partir del 12 de febrer

\*\*\*\*\*

## **CURS D'ESCRITURA DELTA**



T'agrada escriure i vols millorar la teva expressió escrita? T'agradaria explicar experiències femenines a través d'una obra literària? Vols dominar les tècniques d'escriptura? Ara tens l'oportunitat de participar en aquest taller d'escriptura que s'organitzarà en alguns dels municipis de la Comarca del Baix Llobregat dels deu que participen en la setena edició del Premi literari Delta.

Com accedir des de Sant Boi?

Dies: 7, 14, 21 de març, 4, 11 i 18 d'abril de 2013

Horari: de 17,30 a 19,30h

Lloc: CRDD, Ebre, 27

Inscripcions: a partir del 12 de febrer

## **GRUPS DE TREBALL**

### **Grup de suport a l'alletament matern i criança**

Espai per compartir l'experiència de la maternitat i la paternitat, els dubtes, consells al voltant de temes diversos. A càrrec de l'entitat AREOLA.

Dies: 7 de gener, 4 de febrer, 4 de març de 2013 (cada primer dilluns de mes)

Horari: de 17 a 18,30h

Lloc: CRDD, Ebre, 27

\*Per a més informació sobre activitats al nostre municipi podeu consultar el bloc de l'entitat:

<http://areola.blog.cat/>

### **Grup de lectura dramatitzada**

A partir de tècniques teatrals i dramatització de lectures donarem a conèixer la veu de les dones que deixen la seva empremta en la nostra història.

Dies: dimarts a partir del 15 de gener de 2013

Horari: de 18 a 19,30h

Lloc: Casal de Barri Marianao, Miquel, 2

Inscripcions: des del 15 de gener

\*\*\*\*\*

## **PUNT DE SUPORT INFORMÀTIC**

Tens dubtes informàtics? Vols passar les fotografies de la camera a l'ordinador? T'has quedat encallada en alguna cosa? No recordes com havies de... Cada últim dimecres de mes, al CRDD trobaràs el Punt de Suport Informàtic, un servei gratuït on et donarem un cop de mà amb temes relacionats amb la informàtica. Pots venir amb el teu propi ordinador o utilitzar els que tenim aquí.

Dies: 30 de gener, 27 de febrer i 27 de març de 2013

Horari: de 17 a 20h

A més a més, recorda que tenim un Punt de Consulta a Internet a la teva disposició i que pots utilitzar dins l'horari del CRDD.

